

Erfaringer med BackTrace

CareWare præsentationsdag, 3. Oktober 2022

Camilla Blach Rossen

Forskningsansvarlig sygeplejerske, Ph.d

Forskningsenheden i CPK - Center for Planlagt Kirurgi

Regionshospitalet Silkeborg



SUNDHEDSMINISTERIET

ново
nordisk
fonden
Benefiting people and society



PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION



SKIVEKOMMUNE

jobcenter
Silkeborg



Silkeborg
Kommune



VIBORG
KOMMUNE

Gigtforeningen
Et godt liv i bevægelse



DE
FACTUM



KLINISK INSTITUT
AALBORG UNIVERSITET

XSC
CROSS SECTOR
CONSULTING

midt
regionmidtjylland

KIAtec

Dagsorden

1) Baggrund

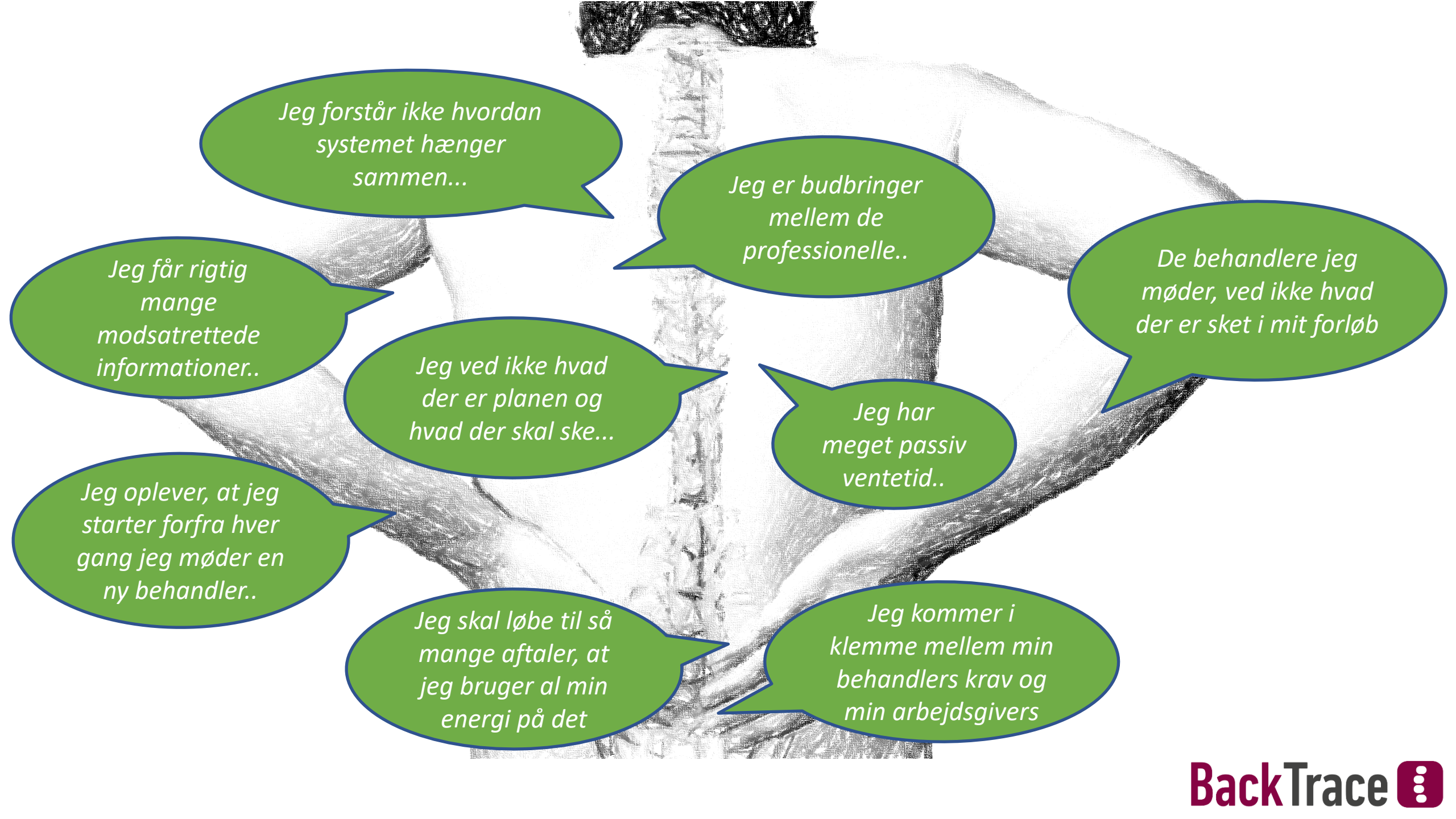
2) Erfaringer fra pilotafprøvning

3) Hvad sker der efter pilotafprøvning?

4) Afrunding

BackTrace

- Indenfor rammerne af forskningsprogrammet BackTrace udvikles en digital løsning: BackTraceDigital



Jeg forstår ikke hvordan systemet hænger sammen...

Jeg er budbringer mellem de professionelle..

De behandlere jeg møder, ved ikke hvad der er sket i mit forløb

Jeg får rigtig mange modsatrettede informationer..

Jeg ved ikke hvad der er planen og hvad der skal ske...

Jeg har meget passiv ventetid..

Jeg oplever, at jeg starter forfra hver gang jeg møder en ny behandler..

Jeg skal løbe til så mange aftaler, at jeg bruger al min energi på det

Jeg kommer i klemme mellem min behandlers krav og min arbejdsgivers

Der er et stort behov for at videndele på tværs af sektorer – den viden der er genereret følger ikke med patienten på nuværende tidspunkt



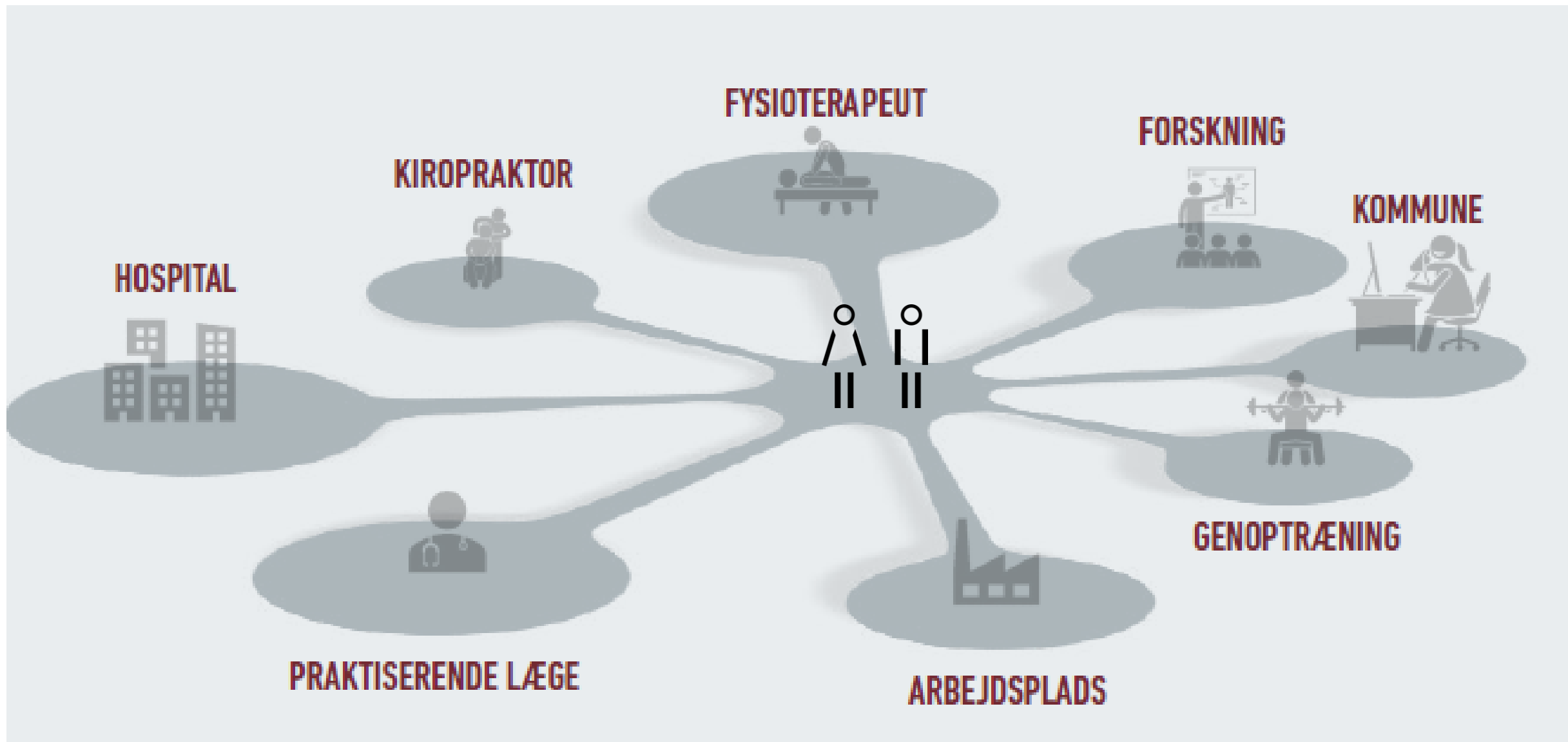
Patienter skal have den viden, der sætter dem i stand til at tage ansvar for eget forløb

Vigtigt at der også går viden på tværs af sundhedsvæsen og kommune



Jeg kunne godt tænke mig, at vide hvad de andre professionelle som patienten har mødt, har lavet af behandling og med hvilken effekt

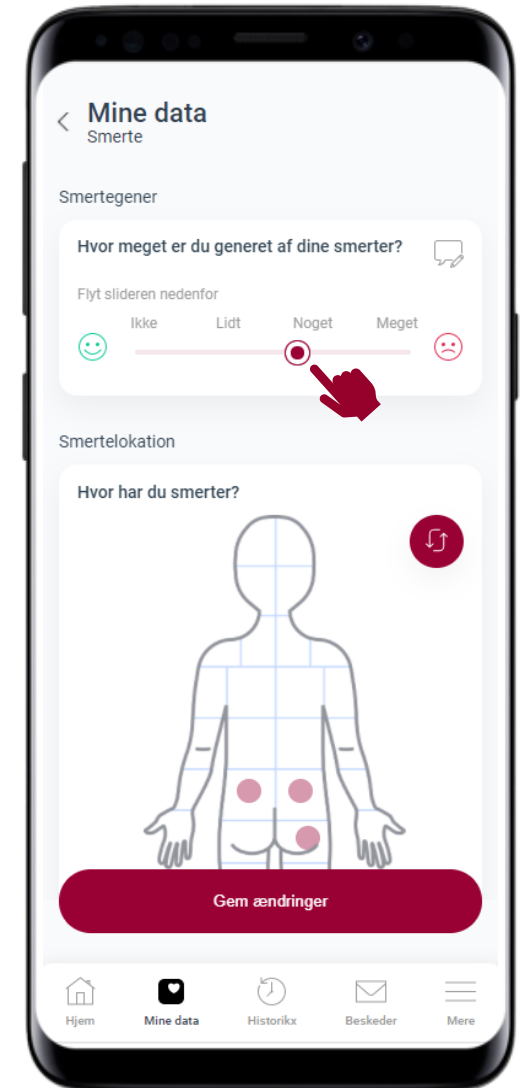
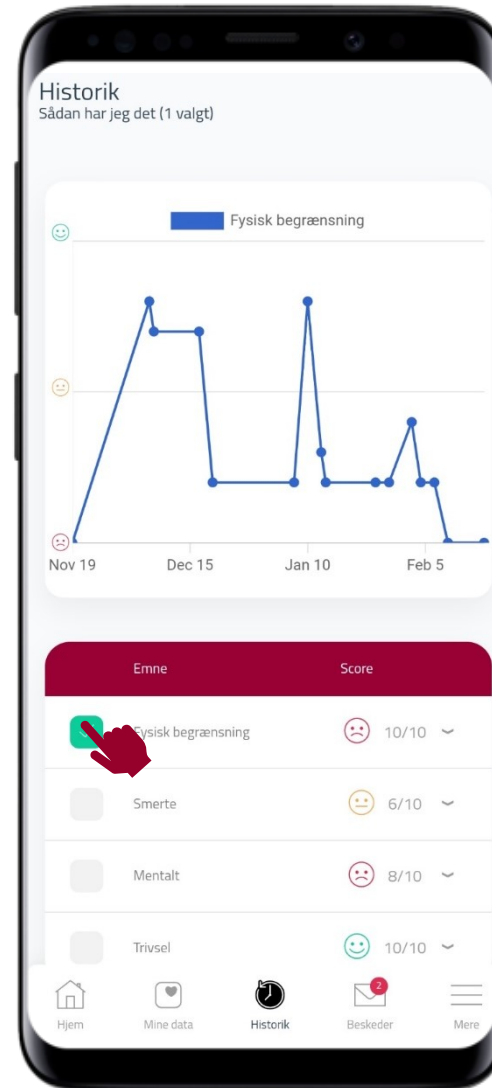
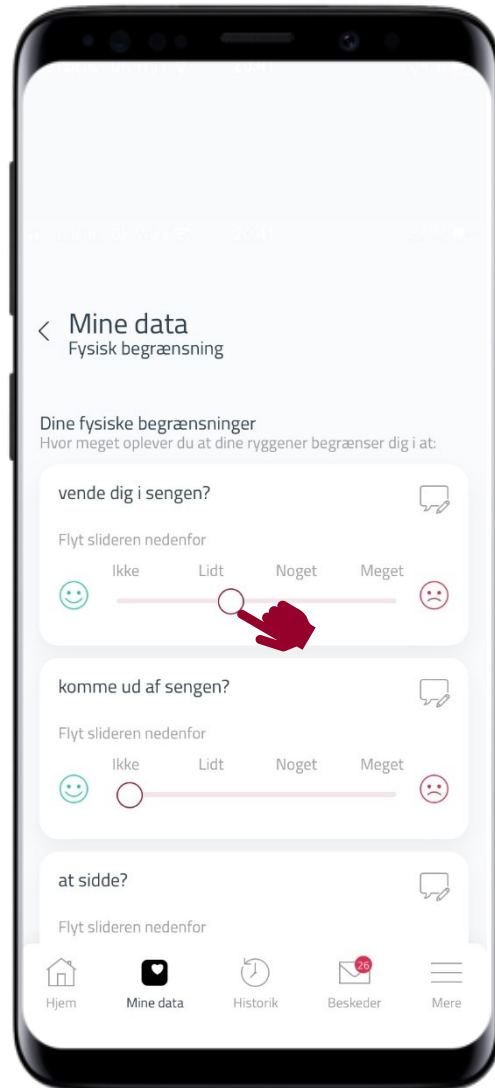
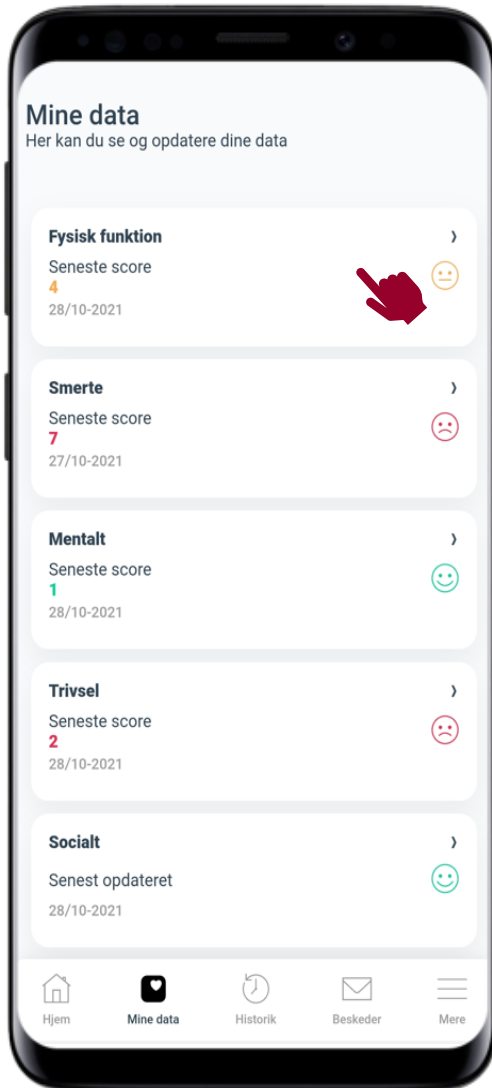
Alle professionelle bør have det samme videns grundlag



Udvikling af BackTraceDigital

- Inddragelse af personer med lænderyglidelse og fagprofessionelle
- Udviklet og pilotafprøvet version 0.8:
 - Personer med lænderyglidelse monitorer sig selv i BackTrace App'en (PRO-data)
 - Sundhedsprofessionelle anmoder om at få adgang til personernes monitoreringsdata, og kan i bekræftende fald se deres data via en webbrugergrænseflade
 - Fokus på personernes sundhedstilstand

Personer med lænderyglidelsers anvendelse af App



Praktiserende læges anvendelse af BTD

BackTrace

Jens Gram-Hansen
jensgram-hansen@dadlnet.dk

- Mine Patienter
- Monitoreringsdata
- Baggrundsdata
- Samtykker

Hjælp

Log ud

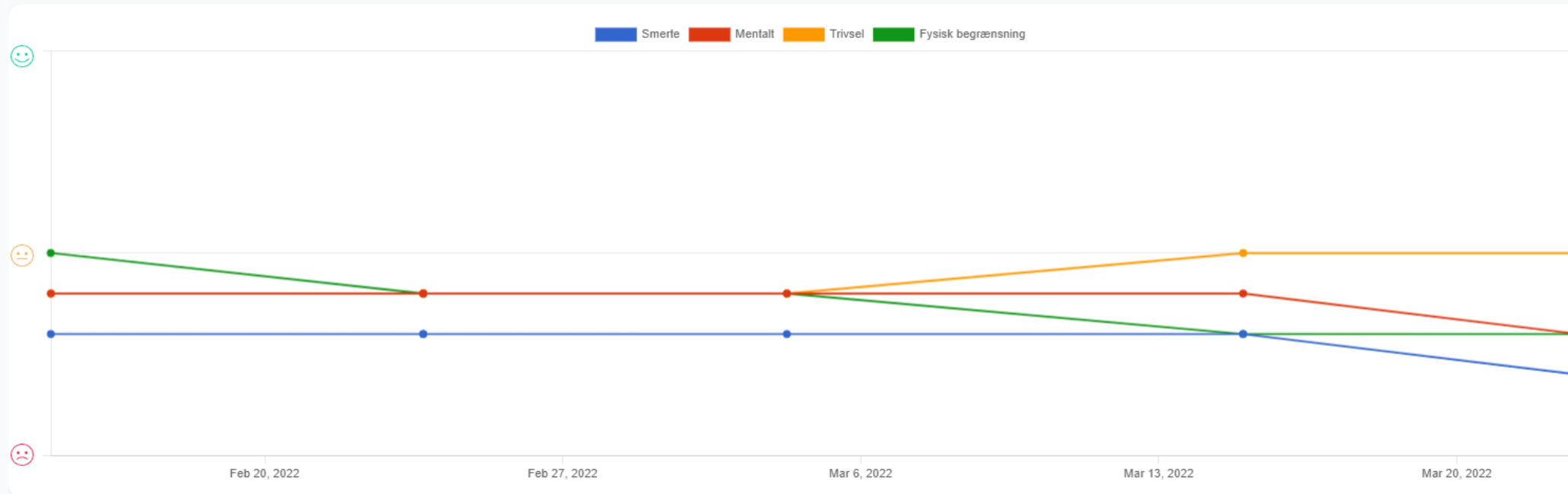
Monitoreringsdata

Her kan du se et overblik over den valgte patients monitoreringsdata

Nulstil valgte

Kvartal

Opdater



Emne	Score	Udvikling	Seneste opdatering
✓ Fysisk begrænsning	7	→	22.03.2022
✓ Smerte	8	↓	22.03.2022
✓ Mentalt	7	↓	22.03.2022
✓ Trivsel	5	→	22.03.2022

Ak

Leif
16C

Tele
22€

E-m
har

Patientspørgsmål omsat til selvmonitorering og grafisk afbildning

Trin 1: Indsamlet deltagernes mange forskellige spørgeskemaer

STarT Skema

	Nej	Ja
1. I løbet af de seneste 2 uger har mine rygsmarter bredt sig ned i mit/mine ben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Jeg har haft smerter i mine skuldre eller nakke i løbet af de seneste 2 uger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Jeg har kun gået korte afstande på grund af mine rygsmarter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. I løbet af de seneste 2 uger har jeg klædt mig langsommere på end normalt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Oswestry-spørgeskema

Afsnit 1: Smerter

- Jeg har ingen smerter for øjeblikket
- Smerterne er meget svage for øjeblikket
- Smerterne er moderate for øjeblikket
- Smerterne er forholdsvis kraftige for øjeblikket
- Smerterne er meget kraftige for øjeblikket
- Smerterne er de værst tænkelige for øjeblikket

Afsnit 2: Personlig pleje (f.eks. vaske sig, klæde sig på)

- Jeg kan klare mig selv som normalt, uden at det giver flere smerter

Rygsmarter – gennem de sidste 14 dage

Afkryds kun ét felt for hvert spørgsmål på skalaen fra 0 til 10. 10 svarer til de værste mulige smerter, men ikke nødvendigvis til de stærkeste smerter, du har oplevet.

1. Har du rygsmarter netop nu?

0 svarer til slet ingen smerter	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	10 svarer til værste mulige smerter
---------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-------------------------------------

2. De sværeste rygsmarter du har haft inden for de sidste 14 dage?

0 svarer til slet ingen smerter	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	10 svarer til værste mulige smerter
---------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-------------------------------------

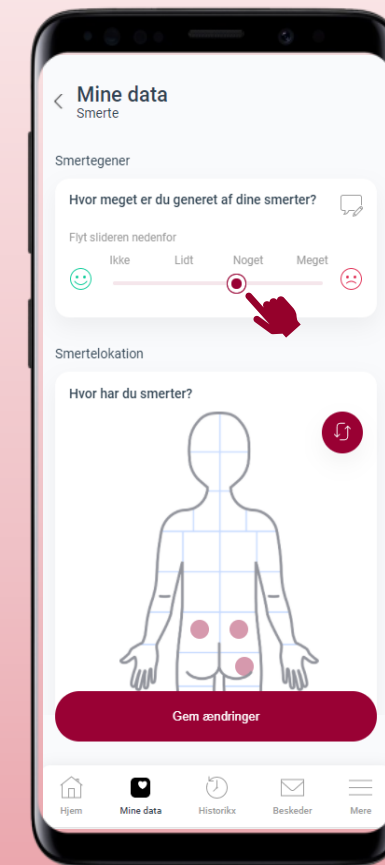
3. De gennemsnitlige rygsmarter de sidste 14 dage?

0 svarer til	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	10 svarer til
--------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

Trin 2: Analyseret (82 forskellige spørgsmål)

Label/emne	Spørgsmål /udsagn der tages stilling til	Kilde	Hvem har forslået?
Praktiske opgaver	På grund af mit rygproblem eller bensmerter (iskias) foretager jeg mig ikke nogen af de ting, jeg sædvanligvis gør i og omkring huset.	RMQ Glad-i-ryg	Mohammed, kom. fysiot
	Jeg undgår tungt arbejde i og omkring huset på grund af mit rygproblem eller bensmerter (iskias).	RMQ Glad-i-ryg	Mohammed, kom. fysiot Stine, kom. fysiot Jeppe, prv. Kiro
	På grund af mit rygproblem eller bensmerter (iskias) laver jeg mindre af det daglige arbejde i eller omkring huset, end jeg ellers ville gøre.	RMQ Glad-i-ryg	Mohammed, kom. fysiot Stine, kom. fysiot Jeppe, prv. Kiro
Bevægeapparat	[Noget vedr. kræfter]		Jens, alm. med.
	[Noget vedr. reflekser]		Jens, alm. med.
Hjerte og lunger	Kondital	Borg-15	Mohammed, kom. fysiot
	Kondital	Watt max test	Mohammed, kom. fysiot
	Kondital	Et-punktstest	Mohammed, kom. fysiot
Sanser og smerter	Smerter		Anne, kom. fysiot.
	Body diagram		Anne, kom. fysiot.

Trin 3: Omsat til selvmonitorering og grafisk afbildning



Eksempel: Passe daglige personlige gøremål

Spørgsmål /udsagn der tages stilling til	Svarmuligheder	Scoring	Kilde
Jeg kommer langsommere i tøjet end sædvanligt på grund af mit rygproblem eller bensmerter (iskias).	Ja Nej		RMQ Glad-i-ryg
Jeg har vanskeligt ved at tage mine sokker eller strømper på, på grund af smerterne i ryg eller ben.	Ja Nej		RMQ Glad-i-ryg
I løbet af de seneste 2 uger har jeg klædt mig langsommere på end normalt på grund af rygsmerter	0=uenig 1=enig	Indgår i samlet STarT score	STarT Glad-i-ryg
Personlig pleje	1=Jeg har ingen problemer med at vaske mig eller klæde mig på 2=Jeg har nogle problemer med at vaske mig eller klæde mig på 3=Jeg kan ikke vaske mig eller klæde mig på	Samlet EQ-5D score	EQ-5D

< Mine data
Fysisk begrænsning

gå på lige flader?

Flyt slideren nedenfor

Ikke Lidt Noget Meget

passe daglige personlige gøremål?

Flyt slideren nedenfor

Ikke Lidt Noget Meget

udføre dagligt arbejde i og omkring bolig?

Flyt slideren nedenfor

Ikke Lidt Noget Meget

Hjem Mine data Historik Beskeder Mere

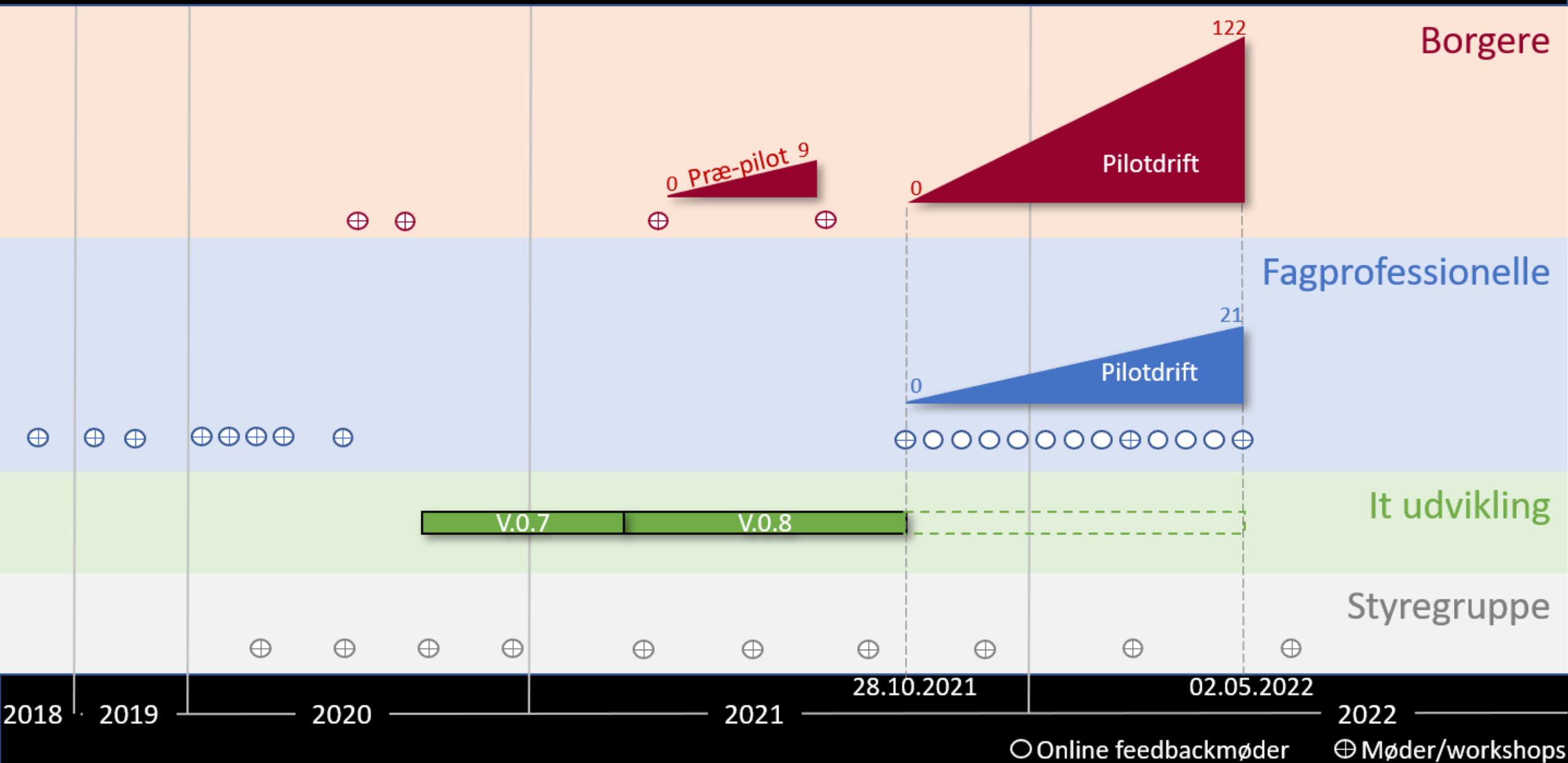
Designprincipper

1. Det skal være **nemt for app-brugerne at monitorer sig selv** (en 'session' må højst tage 2-3 minutter for en superbruger)
 - Alt monitorering foregår ved at flytte en markør på en 'smiley-akse' eller klikke på en Avatar
2. Det skal være **nemt for de fagprofessionelle at danne sig et hurtigt overblik**
 - Alt monitoreringsdata afbildes som grafer og der kan scrolles på Avatar data
 - Detaljeret monitoreringsdata summeres op i en overordnet score
3. Det skal være **muligt for de fagprofessionelle at få relevante detaljer**
 - Detaljeret monitoreringsdata kan vælges at få vist
 - Notater knyttet til specifikke monitoreringer
 - Muligt at se baggrundsoplysninger (køn, alder, civilstand, beskæftigelse, etc.)

Dagsorden

- 1) Baggrund
- 2) Erfaringer fra pilotafprøvning**
- 3) Hvad sker der efter pilotafprøvning?
- 4) Afrunding

Afdækning af behov | Specificering | Udvikling | Test af BackTrace



Hovedresultater - pilotdrift

- A. BackTrace giver personer med lænderyglidelse en bedre indsigt i deres egen situation

- B. BackTrace giver et bedre samarbejde mellem personer med lænderyglidelse og de sundhedsprofessionelle

A. BackTrace giver personer med lænderyglidelse en bedre indsigt i deres egen situation

- Personer med lænderyglidelse oplever at få en **bedre forståelse af sammenhænge** mellem deres udvikling i smerte, fysisk begrænsning, trivsel og mentale helbred over tid.
- BackTrace giver et **bedre overblik og indblik** i den udvikling, der er i deres lidelse over tid, hvilket fører til optimisme og håb om bedring.
- Mange oplever, at de, før brugen af BackTrace, havde svært ved at huske, hvordan de havde haft det tidligere. Med BackTrace får de i større grad **opmærksomhed på mindre forbedringer, hvilket øger motivationen** for at håndtere lænderyglidelse i deres hverdags- og arbejdsliv.

B. BackTrace giver et bedre samarbejde mellem personer med lænderyglidelse og de sundhedsprofessionelle

Personer med lænderyglidelse oplever, at

- Mødet med de sundhedsprofessionelle bliver mere kvalificeret og fokuseret.
- Brugen af BackTrace giver de sundhedsprofessionelle det bedste mulige grundlag til at træffe beslutninger om borgerens behandling
- Dialogen i større grad fokuserer på det, som er vigtigst for dem, og det der er vigtigst for behandlingen.

De sundhedsprofessionelle oplever, at

- BackTrace er et godt redskab, når en borger bruger app'en over en tidsperiode. Det giver de sundhedsprofessionelle indblik i borgernes mønstre i deres tilstande og udviklingen over tid, hvilket kvalificerer deres behandling.
- Borgerne er mere forberedte til konsultationen, hvilket giver en bedre dialog. BackTrace giver et helhedsorienteret indblik i borgerens tilstand, hvilket betyder, at de får kendskab til områder, som de ofte ikke tidligere har haft indsigt i. Dette bidrager også til en bedre relationsdannelse.
- De med BackTrace nu kan se, hvordan borgerens tilstand har udviklet sig over tid, i stedet for kun at basere sig på hvad borgeren kan huske under konsultationen.

Forudsætninger

En forudsætning for de gode resultater fra pilotdriften er, at:

- Personer med lænderyglidelse oplever, at de sundhedsprofessionelle anvender deres monitoreringsdata i samarbejdet og behandlingen.
- Personer med lænderyglidelse kontinuerligt monitorerer sig selv over tid.

En forudsætning for den videre udbredelse af BackTrace er, at:

- BackTrace bliver indbygget i den sundheds-it, de sundhedsprofessionelle anvender i deres daglige arbejde, herunder tværsektoriel deling af journaldata.
- BackTrace er til rådighed for alle tværsektorielle parter i behandlingen af borgere, og indgår som et standardredskab.

Evalueringsrapport er lige udkommet...

BackTrace version 0.8 - erfaringer fra pilotdrift



Camilla Blach Rossen, Bolette Emborg Janssen, Mette Nørtoft Nielsen, Kristoffer Arildsen Jørgensen, Kirstine Friis Børsting, Lea Lund Larsen, Nanna Rolving, Charlotte Ettrup Christiansen og Morten Thomsen.

https://drive.google.com/file/d/19BHz78aW4Dkh7_WJa-W_3f7Hm5maWk1z/view?usp=sharing

Dagsorden

- 1) Baggrund
- 2) Erfaringer fra pilotafprøvning
- 3) Hvad sker der efter pilotafprøvning?**
- 4) Afrunding

Igangværende aktiviteter

- Relevante monitoreringsspørgsmål vedr. mistrivsel
 - Efterspørgsel blandt deltagerne
 - Inddragelse af psykiatrien
- Hjælp til selvhjælp
 - Link til relevante informationer
 - App-switch
- Monitorering af aktivitet
 - Egne definerede aktiviteter
 - Aktivitetsbibliotek

Fremtidige aktiviteter

- Integrationer til fagpersonernes daglige it-systemer
- Integrationer til nationale services i Et samlet patientoverblik

Dagsorden

- 1) Baggrund
- 2) Erfaringer fra pilotafprøvning
- 3) Hvad sker der efter pilotafprøvning?
- 4) Afrunding**

BackTrace

Kontakt

caross@rm.dk

Spørgsmål?



SUNDHEDSMINISTERIET

NOVO
nordisk
fonden
Benefiting people and society



PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION



SKIVEKOMMUNE

jobcenter

Silkeborg



Silkeborg
Kommune



FORSKNINGSENHEDEN
FOR ALMEN PRAKSIS
Aalborg



VIBORG
KOMMUNE

Gigtforeningen
Et godt liv i bevægelse



DE
FACTUM



KLINISK INSTITUT
AALBORG UNIVERSITET

XSC

CROSS SECTOR
CONSULTING

midt
regionmidtjylland

KIAtec