



# HVAD ER PRO-DATA?

---

- Patientrapporterede oplysninger (Patient Reported Outcome-data)
  - er oplysninger direkte fra borgeren om borgernes egen sundhedstilstand.
- PRO- data kan bl.a. indeholde oplysninger om borgerens oplevede
  - Helbredstilstand (fysisk/mentalt)
  - Symptomer
  - Funktionsniveau
  - Livskvalitet
- PRO-data indsamles ved, at man systematisk spørger borgere, hvordan de har det før, under og/eller efter et forløb
- PRO-data gør det muligt at vurdere borgerens gavn og værdi af et samlet forløb.

(Rodkjær et al., 2015) (Prosekretariatet, sundhedsdatastyrelsen)

# HVAD KAN PRO-DATA?



PRO kan give grundlag for bedre samtaler og relationer mellem borger og fagpersoner<sup>1</sup>



PRO kan synliggøre oversete problemer og dermed være med til forbedre behandlingen<sup>1</sup>



Indrapportering af PRO-data kan i sig selv mindske borgernes symptomer og forbedre deres livskvalitet<sup>2</sup>



PRO kan anvendes som et redskab til at inddrage borgeren i og kvalificere konsultationerne<sup>3</sup>



PRO kan gøre det muligt i højere grad at tilpasse behandlingen til den enkelte borgers behov<sup>4</sup>



PRO kan være med til at borgeren får mere viden om sin egen sundhed og sit helbred<sup>4</sup>



<sup>1</sup>(ViBIS, 2016); <sup>2</sup>(Chen et al., 2013); <sup>3</sup>(Ibsen et al., 2019); <sup>4</sup>(Prosekretariatet, Sundhedsdatastyrelsen)

# PRO-DATA SOM ET DIGITALT VÆRKTØJ



PRO skal være korte for at borgerne har motivation for at indberette data<sup>1</sup>



Fordel at borgere kan indberette og bruge informationerne når, og hvor de ønsker det<sup>2</sup>.



En fremtidig brug af PRO kræver, at PRO digitaliseres og at borgerne fx kan indberette PRO i en applikation (app)<sup>1</sup>



Apps har vist sig at bidrage til, at borgeren bliver mere aktiv i eget forløb, og sikrer samtidig mere valide samt tidstro data<sup>3</sup>



Apps skaber motivation for borgere og øge graden af borgerinddragelse, når de støttes af klinikere<sup>4</sup>

<sup>1</sup>(Rasmussen-Barr et al., 2021); <sup>2</sup>(Nelson et al., 2015); <sup>3</sup>(Whitehead & Seaton, 2016); <sup>4</sup>(Barenfeld et al., 2020).



# TILPASSET TELEREHABILITERING

- Samarbejde mellem Velfærdsteknologi & Hjælpemidler og Klyngen for Træning
- Bevilliget 10 mio. kr. over 4½ år fra internt budget i Sundhed og Omsorg – Aarhus Kommune (opstart 2021).
- Baseret på behovsafdækning blandt terapeuter i sundhedsenheder og specialenheder
- Består af en serie af delprojekter.
- De løsninger, der viser sig at give størst værdi, implementeres efterfølgende.
- **Overordnet formål**
  - at skabe differentierede trænings- og rehabiliteringstilbud, der muliggør mere træning og mere medbestemmelse for borgeren, samt øger brugen af virtuelle konsultationer.

# DELPROJEKTER I GANG

---

## I gang

- Virtuel Holdtræning til borgere med KOL, hjerte eller cancer rehab – Folkesundhed Aarhus
- Virtuelle Milepælssamtaler – Sundhedsenheden Vejlby-Risskov
- ADL-aktiviteter med individuelle videovejledninger – Sundhedsenheden Skelager

## Afsluttet

- Projekt om PRO-data til borgere med ryg eller håndproblematikker – Ortopædisk Genoptræningscenter

# FLERE INFORMATIONER OM TILPASSET TELEREHABILITERING

---

## Kontakt

Jacob Handberg Gohlke, Projektleder, Velfærdsteknologi & Hjælpemidler

M: +4541857614 E: [gjah@aarhus.dk](mailto:gjah@aarhus.dk)

Frank Lambreth Jensen, Udviklingsterapeut, Klynge For Træning

41872625 - E-mail [frlaj@aarhus.dk](mailto:frlaj@aarhus.dk)

# MÅL FOR TILPASSET TELEREHABILITERING

---

Mere træning til borgere, som har svært ved at deltage i nuværende træningstilbud

---

Mere træning for den enkelte borger

---

Nedsætte smitterisiko ved at virtuelle konsultationer bliver et obligatorisk tilbud.

---

Øget inddragelse af pårørende i rehabilitering med borger

---

Øget medbestemmelse for borgeren