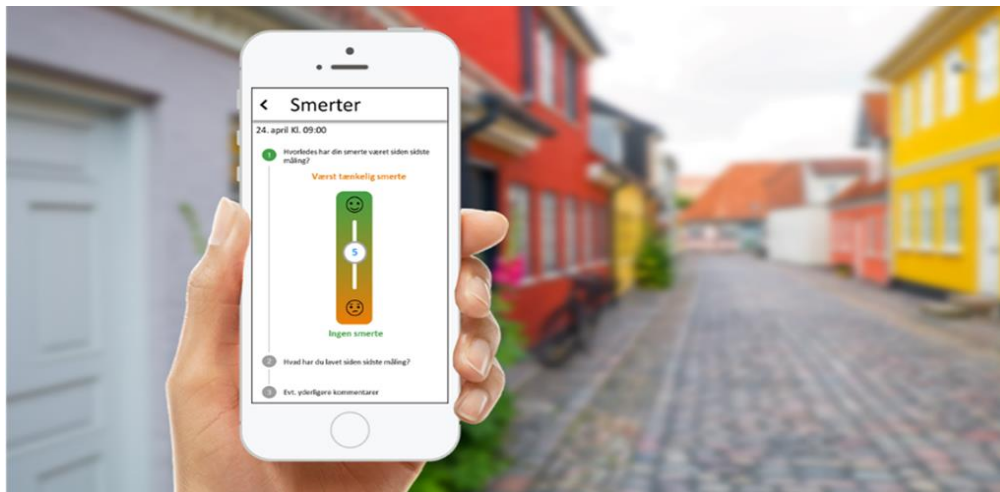


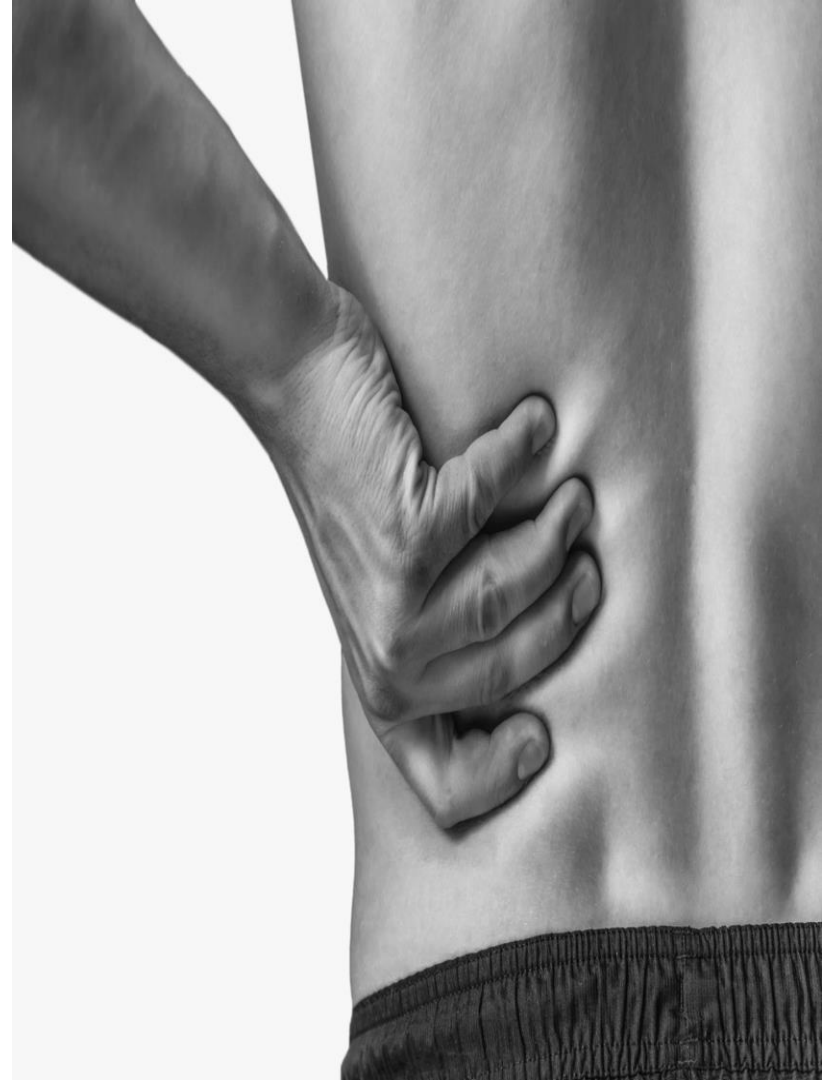
Kan en app med borgerrapporterede oplysninger øge graden af inddragelse og trivsel hos borgere med lænderygssmerter?



Af Anne Skovager Thomsen og Ann Harpøth Pedersen

Agenda

- Problemanalyse
- Formål
- Metode
- Resultater
- Konklusion



Borgerinddragelse

Problemanalyse

- Stort fokus på inddragelse i Danmark og internationalt
- Stort fokus på digitale løsninger i sundhedssektoren
- Bedre behandlingsresultater og højere tilfredshed
- Indikationer på sammenhæng mellem inddragelse og trivsel



› 06 / KLOGERE BRUG AF DATA – Giv borgeren en koordineret og skræddersyet indsats

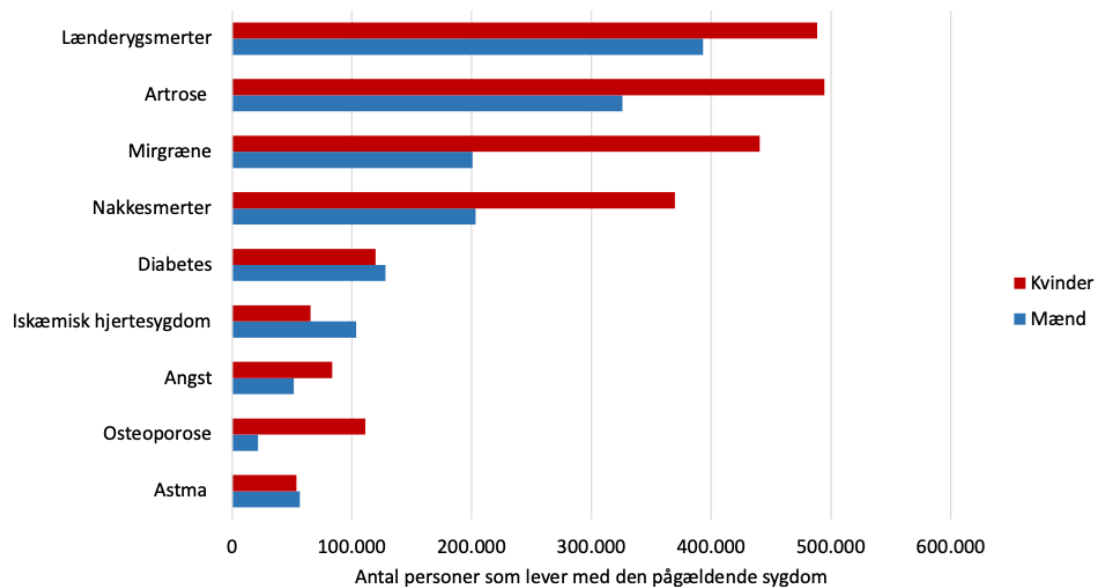
Indsigter fra store mængder data og konkret viden om den enkelte borgers situation skal danne grundlag for en mere præcis og personlig indsats, hvor vi rammer plet første gang. Færre fejlslagne forløb og bedre koordinering på tværs af fagområder, kan samtidig spare kommunen tid og penge.

Lænderygsmærter

Problemanalyse



Prævalens af udvalgte sygdomme i Danmark blandt mænd og kvinder.
Årligt gennemsnit for 2010-2012



Manglende borgerinddragelse og mulig løsning

Problemanalyse

- Borgere med lænderygsmarter inddrages sjældent
- Fysioterapeuter: mangel på konkrete digitale redskaber
- Politiske visioner og kliniske retningslinjer >< klinisk praksis
- PRO kan facilitere inddragelse
 - Divergerende fund og uklare konklusioner



Formål

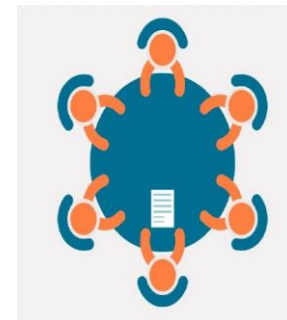
Formålet er at undersøge om en app med PRO kan øge graden af borgerinddragelse og trivsel for borgere med lænderygsmarter i et rehabiliteringsforløb.

Metode

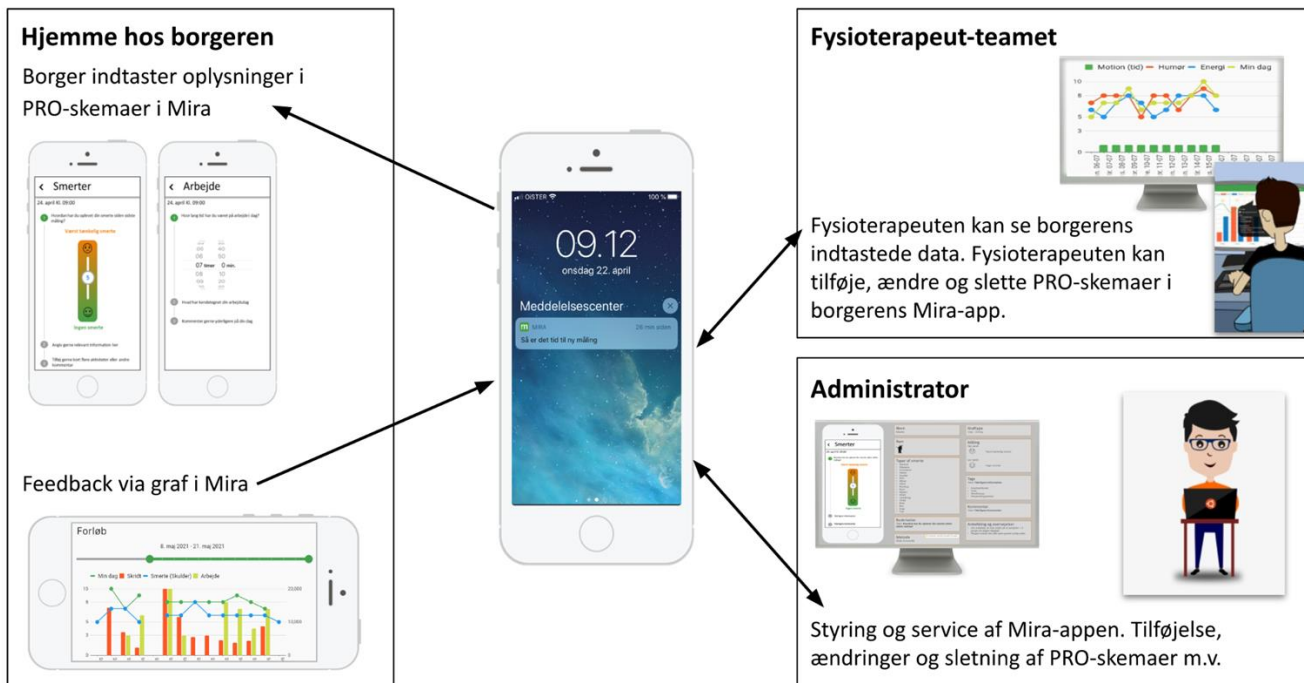
- Individuelle interviews med borgere (n = 6)
- Fokusgruppeinterview med fysioterapeuter (n = 6)

Kvalitativ databearbejdning:

- Systematisk tekstkondensering af Malterud



Appen Mira



Resultater - Borgernes oplevelse med Mira

Nr.	Kodegruppe	Subgruppe
1	Oplever inddragelse	<ul style="list-style-type: none">• Udvælgelse af PRO-skemaer
2	Miras nytteværdi i relation til inddragelse	<ul style="list-style-type: none">• Forankring af samtalen• Overblik over forandring og årsager• Selvreflektion• Hukommelse• Bedre udnyttelse af tid
3	Inddragelse – er det Miras fortjeneste?	
4	Mira påvirker ikke trivsel	

Citater fra borgerne



“Fyssen er meget grundig og meget informativ om, hvad hun tænker. Både om min situation og hvad vores plan kan være fremadrettet. Så ja, jeg oplever i høj grad at blive inddraget.” (Lone)

“Det var jo lettere at snakke om det, der var sket inden for den sidste uge. Fordi vi havde et fælles udgangspunkt at køre efter.” (Sanne)

“Ud fra grafen forstår man, hvad årsagen egentlig er til, at kroppen slår ud.” (Michael)

“Jeg har følt mig set af fysioterapeuten. Jeg ved ikke om det direkte er Miras skyld.” (Helle)

Resultater - Fysioterapeuternes oplevelse med Mira

Nr.	Kodegruppe	Subgruppe
1	Hvilken målgruppe bliver inddraget af Mira?	<ul style="list-style-type: none">• Mira som hjælp• Mira som byrde
2	Mira på holdtræning	
3	Anvendelse af Mira i relation til inddragelse	<ul style="list-style-type: none">• Redskab til refleksion og selvhjælp• Synlighed og konkretisering• Tidskrævende at inddrage via Mira
4	Vanskeligt at vurdere Miras indvirkning	<ul style="list-style-type: none">• Modstridende holdninger til Mira i relation til trivsel• Hvad betyder borgerinddragelse?

Citater fra fysioterapeuterne



”Mira har været rigtig god til “mellemgruppen”. Hvor fokus er på balancen mellem aktivitet, hvile og niveau af arbejde. Når borgerne kan lide at bruge teknologi og har ressourcerne til at kunne sætte det i gang og kan dyrke det, fungerer Mira godt” (Caroline)

”Jeg synes det er et rigtig godt redskab at have som refleksion.” (Dorthe)

”Det gør tingene synligt. Det gør tingene nemmere at snakke om, fordi man sidder og kigger på en skærm, og man kan se, at der går det op og ned... Så kan det visuelt være nemmere at snakke om tingene.” (Frederikke)

”Så skal jeg måske ind og kigge på 12-14 borgere ekstra. Jeg skal simpelthen logge ind og kigge på flere borgere... Så jeg synes faktisk, når der kommer mange borgere på et hold, så stjæler det tid, og der er også nogle gange en forventning om, når de har skrevet i Mira, at vi selvfølgelig er orienterede i, hvad der foregår.” (Ellen)

Konklusion

- Både borgere og fysioterapeuter oplevede, at en app med PRO havde flere fordele som redskab til inddragelse, men fysioterapeuterne oplevede kun dette for en mindre gruppe af ressourcestærke borgere.
- Borgere og fysioterapeuter oplevede ikke, at en app med PRO påvirkede graden af trivsel.